

Dê férias às crianças

Programações especiais para o período de recesso escolar podem fazer muito bem aos pequenos e aos pais

Cristiane Bronzeado
Especial para a **Calor**

As crianças da atualidade têm uma vida que mais se parece com a de um profissional ocupado, repleta de horários e compromissos: escola, esportes, cursos extras, terapia, médicos. Muitos acabam sem tempo para viver a infância e brincar, ficando estressados. Por isso a importância das férias para a garotada relaxar, estar em contato com a família, brincar e passear. O período é importante também para que as crianças “recarreguem as baterias” saudavelmente e se preparem para dar conta do período letivo seguinte.

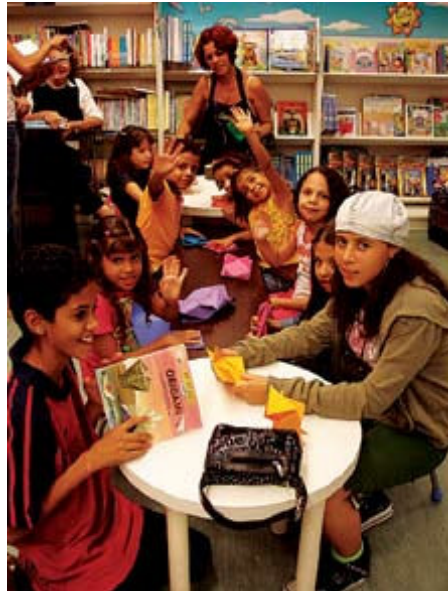
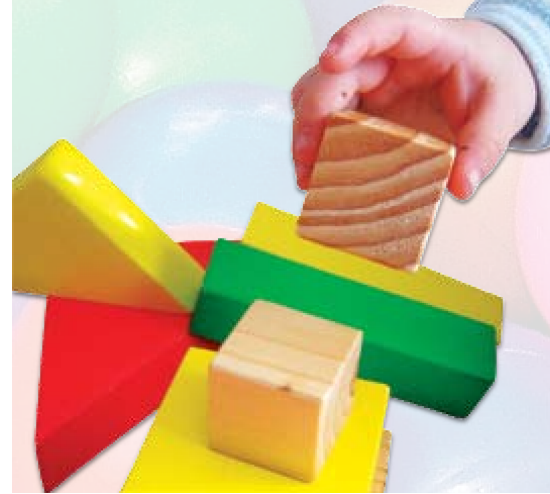
Por isso, o mês de janeiro, quando chegam as férias escolares, pode se tornar uma verdadeira dor de cabeça para os pais, principalmente os que trabalham fora. E eles fazem sempre a mesma pergunta: o que fazer para entreter as crianças? Como deixá-las ocupadas e ao mesmo tempo descansadas até o início das aulas?

Como nem sempre os pais conseguem conciliar as férias com o período de recesso escolar dos filhos, o melhor é se programar e colocar a criançada para gastar energia. Para esse público, nas capitais e no interior do Nordeste há boas opções

e roteiros oferecidos por empresas, como excursões, cursos, atividades e colônias de férias, que atendem não só às necessidades das crianças, como também resolvem o problema dos pais.

Os shoppings e livrarias normalmente oferecem, em suas praças de eventos, diversões para a criança, com área reservada somente para ela. Essas





atividades acontecem durante todo o ano, mas ganham uma intensidade maior nas férias, para que os pais possam, por um tempo, fazer suas compras com mais tranquilidade.

O Shopping Recife, na capital pernambucana, por exemplo, pretende animar a criança com as “Aventuras de Verão”. Na praça de eventos do centro de compras, um am-

biente que tem como temática a praia, com atrações interativas, estará à disposição. As crianças poderão brincar em uma prancha de surf mecânica, em uma asadelta mecânica e ainda em uma piscina de bolas.

Quanto aos cursos, eles podem ser realizados na Escola BabyMel, que é comandada por recreadores, e na Escolinha de Artes do Recife, onde as crianças podem aprender xilogravuras, desenho, pintura, colagem, modelagem, mosaico, entre outros, ambas na capital pernambucana.

As casas de recepções também se preparam para as férias da criança, com

todo tipo de atividade. Em São Luís, no Maranhão, o Alegria Buffet já realizou, por sete anos consecutivos, o “Férias com Alegria”. Conta com um miniparque de diversões e também oferecerá oficinas de culinária, jardinagem, modelagem, mágica, teatro, narração de lendas da cultura maranhense, cineminha, discoteca e festa à fantasia. Em Pernambuco, a casa de festas Raio de Sol oferece uma colônia de férias com diversos brinquedos e lanches, contando sempre com o acompanhamento de instrutores especializados.



Apesar de o período ser de recesso escolar, muitos colégios preparam programações para receber seus próprios alunos e até mesmo os de outras instituições. Em todo o Nordeste, colégios têm programações diversificadas – brincadeiras populares, rodas de leitura, passeios ecológicos, cinema, oficinas de arte, visitação a pontos turísticos, xadrez, atividades esportivas, culinária, astronomia, teatro, dança, modelagem, visitas culturais, discoteca, caraoquê, pula-pula – sempre com apoio de uma equipe especializada. Promovem atividades educativas para crianças com o objetivo de que elas não fiquem apenas em casa jogando videogame ou vendo televisão, mas se relacionem com outras crianças em brincadeiras saudáveis.

O Serviço Social do Comércio (Sesc) e o Serviço Social da Indústria (Sesi) em vários Estados do Nordeste oferecem colônias de férias durante o mês de janeiro,

que podem ser no campo ou na praia. Todo tipo de brincadeiras, gincanas, peças de teatro, oficinas de dança, aulas de capoeira e diversos cursos são oferecidos para quem quiser participar em áreas com árvores, piscina, sauna, playground e salas de vídeo e jogos. Recriadores garantem a animação das crianças. O objetivo é permitir que a criança aproveite as férias e não fique sedentária, vendo TV ou brincando no computador.

CUIDADOS – Antes de decidir qual instituição escolher para deixar seus filhos durante todo o recesso (ou parte dele), é muito importante que os pais conheçam a proposta do espaço e as pessoas responsáveis pelo projeto. Não hesite em tirar todas as dúvidas. Pergunte sobre as atividades oferecidas, procedimentos em caso de acidentes, segurança e formação dos profissionais.

Ainda mais importante é escolher atividades com as quais seus filhos se identifiquem. É indispensável uma conversa entre pais e filhos para que juntos encontrem as melhores atividades, como explica a psicóloga Elizabeth Krkoska: “A criança deve se sentir bem e se reconhecer no espaço. Pelo menos ter algum conhecido que possa servir como referência. Ficar sozinho com pessoas estranhas pode provocar insegurança e medo. Quanto menor a criança, maior se torna a importância dessa observação. Se for necessário, disponha-se a conceder um período de adaptação”.

Organização é fundamental para as crianças. Mas não esqueça que elas estão de férias, quando os horários não devem ser tão rígidos. Se elas desejarem faltar um dia ou dormir um pouco mais naquela manhã, procure respeitar; não as faça ficar tão presas ao relógio.



Férias na fazenda

A maioria das colônias de férias que recebem os pequenos para ficar alguns dias hospedados em suas dependências, geralmente localizadas no interior dos Estados, tem uma equipe de profissionais especializados, além de acomodações em alojamentos confortáveis. Alguns locais ainda fazem o traslado cidade-colônia de férias, para que os pais não precisem se deslocar, como é o caso da Fazenda Brejo, localizada a 229 km da capital pernambucana, no município de Saloá.

“Os pais só precisam trazer seus filhos até nossa sede, no Recife. O

resto é com nossa equipe, totalmente profissional”, avisa a diretora administrativa Cleide Iara Andrade. Como atrações, atividades esportivas, recreativas, artísticas e especiais, jogos de salão, cama elástica, cavalos, pedalinhos, touro mecânico, minigolfe, charretes, trezinho e parede de alpinismo.

Na Paraíba, o projeto Brincando nas Férias, uma colônia de férias realizada pelo Sesc, disponibiliza uma área de 22 hectares, localizada no Conjunto Valentina de Figueiredo, no Centro Campestre. O local tem um trecho de mata atlântica preservada, com nascentes, fauna e flora típicas. Em sua

programação, estão incluídas recreações esportivas e aquáticas, brincadeiras populares, música e danças populares, confecção de brinquedos e dobraduras, capoeira, expressões artísticas (teatro) e atividades de saúde.

Mas também existem colônias no litoral dos Estados, e uma ótima opção de acampamento na praia é a da Cia. do Lazer, que fica na badalada praia Pernambucana de Porto de Galinhas. As crianças vão curtir, durante dias, seus seis hectares de sítio, numa extensa programação com jogos, brincadeiras e passeios. 🌿